L'Ascension du Christ-Roi fait la part belle aux enfants

L'épreuve lensarde fête son 15e anniversaire le 12 octobre. Elle se voudra une nouvelle fois conviviale et festive. Une nouveauté: la catégorie fines bouches pour les épicuriens qui envisagent de faire la montée sans trop regarder le chrono. ▸ CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

La course des enfants se déroule à tavers le village de Lens. Un excellent moyen de prolonger la journée DR

COURSE À PIED Pas de révolution pour fêter les 15 ans de l'Ascension du Christ-Roi. Et pour cause. «Au fil des années, nous essayons de conserver l'ADN de notre course. Pas de trail à notre programme, mais une montée de 6,2 km entre Vaas et Lens, qui a remplacé l'épreuve originelle qu'avaient créée nos parents. Nous nous tenons à ce que nous savons faire», relève Thierry Emery, membre du comité d'organisation.

C'est un bon moyen de rester vivant dans un calendrier de plus en plus chargé. L'Ascension du Christ-Roi avait attiré 542 participants en 2023. Elle s'adresse plutôt aux gens de la région. C'est pour cela que les épreuves réservées aux enfants revêtent un intérêt tout particulier. Ils vont se retrouver le samedi après-midi sur deux parcours dans les ruelles typiques du village de Lens.

«L'an dernier, ils étaient plus de 160. Cette année, nous leur offrons un spectacle de Jan Himself à 18 heures à la salle de gym. C'est notre manière de les remercier. Ce qui nous fait plaisir, c'est de voir que les premiers enfants à avoir participé ont grandi et qu'ils s'alignent désormais sur le grand parcours», poursuit Thierry Emery.

Pour les 15 ans, les organisateurs ont tout de même apporté une nouveauté à leur épreuve. Une catégorie, appelée fines bouches, propose d'effectuer les 6,2 km en s'arrêtant à six postes pour déguster six produits du terroir et six crus de la région. Ces coureurs d'un autre genre devront tout de même avoir l'œil sur le chrono, car ils doivent arriver avant 11 heures au Christ-Roi, afin de ne pas gêner les autres participants. Cela leur permettra tout de même de rester une quinzaine de minutes par poste.

Max Drion au départ

Car l'Ascension du Christ-Roi c'est aussi une épreuve réservée à l'élite. Elle réunit chaque année un plateau intéressant. Le recordman de la course en 31'20", Maximilien Drion, sera une nouvelle fois sur la ligne de départ. Il adore ce parcours et ne s'en cache pas. «Je me réjouis de faire l'Ascension du Christ-Roi qui est l'une des meilleures préparations pour l'hiver. On verra si je suis en mesure d'améliorer mon record. Mais en tout cas, ce sera une belle fête et je vais tout donner pour ajouter une ligne à mon palmarès», a expliqué le coureur de Vercorin, dans un message vidéo adressé aux organisateurs. ■

Infos, horaires et inscriptions sur le site: https://ascensionchristroi.ch

OLIVIER LAMON, UN SUPER BÉNÉVOLE DEPUIS 15 ANS

Ami d'Erwin Bonvin, qui avait relancé la course en 2010, frère du co-président de l'organisation Raphaël, Olivier Lamon est un bénévole hors normes. Il a participé à l'organisation des 14 premières éditions de l'Ascension du Christ-Roi et sera encore de la partie en 2024. «Je m'occupe des coureurs qui s'inscrivent sur place. Nous sommes quatre à ce poste. Comme nous revenons d'année en année, nous savons ce que nous avons à faire. C'est une sécurité pour le comité d'organisation.» Les bénévoles, au nombre de 80 sur l'épreuve, jouent un rôle capital. «Je suis là pour rendre service, mais j'en retire beaucoup de satisfaction, poursuit Olivier Lamon. Les participants sont contents d'être là, ils ont le sourire. J'aime le contact avec les gens. Nous nous retrouvons tous pour le repas de midi, puis il y a aussi la course des enfants. C'est génial de les voir se donner à fond. Il existe une solidarité au sein de la commune, mais également avec les autres épreuves. Nous n'hésitons pas à distribuer leurs flyers.»