

Qui a répondu ?

Kevin Bagnoud

Président du CO de l'Ascension du Christ-Roi



La région, il la connaît comme sa poche, la montagne, c'est son territoire. Lensard aujourd'hui il a grandi à Icogne; après avoir pratiqué de nombreuses années la peau de phoque a haut niveau, période durant laquelle la performance individuelle prime, il passe le relai et s'investit pour transmettre les

Cette course c'est aussi celle de tout un village et surtout celle des enfants

Et le virus de la course à pied, que Kevin voulait leurs transmettre, les a bel et bien contaminés, quand on les voit dans le portique de départ avec leurs yeux plein d'enthousiasme. Saviez-vous que la somme des kilomètres de course hebdomadaires de tous les enfants du monde en comparaison à celle des adultes, totalise un volume plus grand. Surprenant? Pas du tout, la course est le moyen de déplacement privilégié pour ces petits êtres motivés à aller d'un endroit à l'autre à toute



valeurs du sport qu'il a reçu. Avec une bande de copains, germe l'idée du tracé Flanthey-Lens en passant par le Christ-Roi. Une course qui se veut accessible à tous quel que soit son niveau, un défi que chacun peut se lancer. Une course populaire fort sympathique, à l'esprit bon enfant, devenue au fil des ans un classique et qui à l'automne est toujours très attendue par un grand nombre de coureurs, petits et grands, jeunes et moins jeunes.



vitesse. Et oui chaque jour ou presque, la plupart des enfants courent.

Pourquoi la course à pied Kevin ?

Parce que c'est un sport extrêmement simple, bon pour la tête, bon pour le corps. Il suffit de nouer ses chaussures et de se lancer, à tout moment et à n'importe quel endroit. Nous sommes tous capables de courir, c'est même dans la nature humaine depuis toujours. L'être humain n'est pas le mammifère le plus rapide, mais c'est cer-

tainement le plus endurant! Mais comme notre mode de vie a basculé vers la sédentarité, je vous l'accorde, pour s'y mettre il faut un peu de courage et de la persévérance, mais une fois réhabitué à cet effort, la course à pied est un réel plaisir.

Alors à vos baskets et bonne course!

Propos recueillis
par Nathalie Monnet

Photos: Kevin Bagnoud/
ascension du Christ-Roi

12e

L'ascension du Christ-Roi

Hommage à Erwin Bonvin

9 octobre 2021

Cette course qui nous / vous tient à cœur!

le comité se réjouit de retrouver chacun de vous en pleine forme!

Du côté des élites

Maximilien Drion, vainqueur l'année dernière et en 2018, sera présent pour tenter de battre le record de la course détenu par Boulama Mohammed en 32'43. Camille Besse, gagnante en 2015 a répondu présente à l'appel. Sont également annoncés, les locaux Mathieu Bonvin, Michael Rey et plusieurs membres du BCVs Mount Asics Team.

Toutes les infos sur ascensionduchristroi.ch

