

# PROMOSPORTS

ACTUALITÉS ESPACE-TRAIL SKIALPI VÉLO ROMANDIE COMMANDE - ENDURANCE TRAIL CONTACT

CÉSAR COSTA RACE BMS AUTOUR DE LA GRAND GARDE ABBONNEMENT

## Course de montagne: le nouveau programme de l'Ascension du Christ-Roi



**Restrictions sanitaires obligent, les organisateurs de l'Ascension du Christ-Roi à Lens adaptent leur programme.**

De nombreuses adaptations seront mises en place avec notamment un nombre de participants limité, la suppression des animations, de la restauration sur place et de la remise des prix. Par ailleurs, afin d'étaler le flux de personnes, la manifestation se déroulera sur 2 jours. Les dossards seront envoyés directement par poste aux participants.

### Course des enfants

La course des enfants se déroulera le vendredi 9 octobre en fin de journée. Le nombre de places est limité à 120 participants.

- 17h45 Départ des Minis 1 (2016 et plus jeunes) de l'école de Lens pour 700 m
- 18h00 Départ des Minis 2 (2013 à 2015) de l'école de Lens pour 900 m
- 18h15 Départ des Enfants (2009 à 2012) de l'école de Lens pour 1800 m

La finance d'inscription est de CHF 10.- et chaque enfant recevra un t-shirt et une médaille.

### Courses des adultes

La course des adultes se déroulera le samedi 10 octobre dans la matinée. Le nombre de places est limité à 250 participants. A noter que les heures de départs des deux catégories ont été inversées par rapport aux années précédentes afin d'espacer le flux des coureurs.

- 09h30 Départ des Elites (Vaas-Lens) 6.2 km
- 10h15 Départ des Populaires (Vaas-Lens) 6.2 km

La finance d'inscription est de CHF 25.- et chacun recevra un petit panier surprise pour se requinquer.

### Informations

Les inscriptions ouvriront le lundi 7 septembre sur le site [www.ascensionduchristroi.ch](http://www.ascensionduchristroi.ch) et seront bouclées le jeudi 1 octobre 2020.

Tous les coureurs devront se procurer leur propre masque pour le transport en bus ainsi que pour la zone de départ.

Le masque sera également obligatoire dans les zones de départ et d'arrivée pour les parents et accompagnants le jour de la course des enfants.

c

Crédit photo: ldd  
31/08/2020



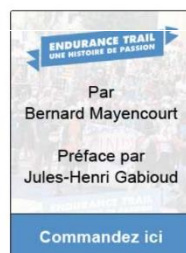
[Course de montagne/trail: Maximilien Drion, l'homme du mois d'août, se confie](#)

[Course de montagne: rendez-vous mercredi soir à Ravoire](#)

### ANNONCEURS



### LIVRE - EDURANCE TRAIL



### ANNONCEURS



### RECHERCHER SUR NOTRE SITE