

César Costa, plus que jamais roi des Valaisans en course de montagne

PREMIUM



Peu importe le parcours, César Costa règne sur les courses valaisannes de montagne depuis plus de dix ans. Bernard Mayencourt

PAR ADRIEN DÉLÈZE

ASCENSION DU CHRIST-ROI Samedi, sur le tracé de l'Ascension du Christ-Roi, le Martignerain a conquis un neuvième titre de champion valaisan de course de montagne. Un record de plus à son palmarès.

Le rendez-vous était pris depuis la fin juillet 2018, au sortir de la Täschalplauf où César Costa avait glané sa huitième couronne de champion valaisan de course de montagne: il serait là en 2019 pour en conquérir une neuvième et battre ainsi le record qu'il codétenait avec Alexis Gex-Fabry. Et lorsque le Martignerain prend rendez-vous, il est rarement en retard.

Samedi, lors du dixième anniversaire de l'Ascension du Christ-Roi, l'éternel César Costa s'est installé sur la deuxième marche du podium en 33'58, derrière le Français Kevin Vermeulen (33'46), mais devant tous les autres coureurs valaisans. Y compris son compagnon de club, Pierre-André Ramuz – troisième au final ce samedi – qui lui a mené la vie dure, notamment en début de parcours. «Kevin (ndlr: Vermeulen) et lui sont partis très fort, de mon côté je ne me sentais pas bien, je n'avais pas les jambes», confie l'athlète du BCVS Mount Asics Team. «Si j'avais écouté mon corps, la course était perdue.»

Mais César Costa a laissé sa tête prendre le dessus et s'est accroché jusqu'à mi-parcours, avant que les choses sérieuses et l'ascension vers Lens et sa célèbre statue ne débutent. Foulée après foulée, le Portugais d'origine a repris ses adversaires jusqu'à se retrouver au coude à coude avec Kevin Vermeulen aux pieds du Christ-Roi.

Dans la descente finale, après un petit chassé-croisé, le vétéran de 43 ans a cependant dû se résoudre à laisser la tête et la première place au résident de Crans-Montana, âgé pour sa part de 27 ans. «Dans la partie technique, j'étais devant mais ensuite, j'ai dû laisser filer. Je ne parvenais plus à le suivre et il m'a devancé de 12 secondes. Au final, tout le monde était content, lui empochait la victoire, moi le titre de champion valaisan.»

A lire aussi : Course de montagne: César Costa champion valaisan pour la huitième fois

Une passation de pouvoir en direct

Un champion qui règne – presque – sans partage depuis 2009 où il s'était imposé à Torgon pour la première fois. Après ce titre initial, César Costa a enchaîné les succès que ce soit à Iséables, Zinal, Obergoms ou Zermatt. Seuls les titres de champion valaisan 2012 et 2015 manquent à son palmarès... Ces deux fois-là, il n'était pas sur la ligne de départ.

Voilà donc plus de dix ans que le Martignerain est souverain sur les montagnes de notre canton. «Cette longévité, je la dois principalement à mon mental. Cela fait trente ans que je cours, mais je conserve cette volonté de faire toujours mieux.»

Un peu de cette concurrence. Des jeunes qui poussent fort et qui m'obligent à être toujours plus exigeant.»

Une exigence qui a donc mené César Costa au sommet de la hiérarchie cantonale, sous les yeux de l'ancien détenteur du record de victoires, Alexis Gex-Fabry, qui pour la symbolique avait accepté de rehausser ses baskets. «Je l'ai appelé un jour avant pour savoir s'il était d'accord de me faire ce cadeau. Il m'a dit ok. Cela m'a vraiment touché.»

CHARLOTTE LANG POUR UNE PREMIÈRE



Elle n'a que 18 ans et pourtant, Charlotte Lang a conquis samedi son premier titre de championne valaisanne de course de montagne. «Je voulais vraiment le remporter, c'était un de mes objectifs de saison», souligne celle qui est également championne suisse junior 2019. Sur un parcours qu'elle apprécie fortement – «c'est un de mes préférés à l'entraînement» – la Blèque signe le deuxième chrono du jour, derrière l'intouchable anglaise Sarah Tunstall, nouvelle détentrice du record en 39'20. «Je n'ai pas trop porté d'attention à sa course», commente sa dauphine. «D'autant plus que j'avais des douleurs au genou avant le départ. Mais tout s'est estompé quand je suis entrée dans ma course.» Avec ce premier titre chez les seniors, Charlotte Lang se met en confiance avant de se préparer pour le Trail des châteaux, le 14 décembre prochain. «Ce sera ma toute première course sur cette longueur, je ne sais pas trop à quoi m'attendre. Ensuite, je me préparerai pour les championnats d'Europe junior», conclut-elle avec ambition.