

## SPORTS



CHANDOLIN



LENS

ST-MAURICE-  
DE-LAQUÈS

SIÈRE



LENS



Afin de gagner en participants, l'épreuve lensarde fait désormais partie de la Coupe valaisanne des courses de montagne. DR

## COURSE À PIED ASCENSION DU CHRIST-ROI

Comme des envies  
d'ouverture

**LENS** L'Ascension du Christ-Roi est une course à vocation populaire. Sa quatrième édition se déroulera le samedi 12 octobre avec un départ à 11 h. «Nous sommes très satisfaits de l'évolution de notre épreuve, même si l'an dernier nous avons vu une baisse de participation chez les adultes. En revanche, les courses réservées aux jeunes, l'après-midi, font un véritable carton», explique Kevin Bagnoud, président du comité d'organisation. En 2012, près de 250 adultes et 150 enfants ont pris le départ. Le même jour, Orsières avait organisé une épreuve similaire, ce qui avait retenu des coureurs dans le Bas-Valais. Cette année, les deux comités

d'organisation ont fait en sorte que les dates ne se superposent plus. «Nous commençons à être bien connus dans la région. Afin de mieux nous vendre à l'extérieur, nous sommes désormais une étape de la Coupe valaisanne

## EN CHIFFRES

## 6,2 kilomètres

C'est la longueur du parcours pour les adultes (dénivelé: 620 m positif, et 144 m négatif). Le départ se situe à Vaas, puis les participants prennent la direction de Flanthey dans le vignoble, avant d'attaquer la grosse montée jusqu'au Christ-Roi, puis de replonger sur le Centre scolaire.

de la montagne 2013. Cela peut nous amener du monde en plus», poursuit Kevin Bagnoud. La météo est également un facteur à ne pas négliger lorsque l'on parle de participation.

## Des grands noms présents

Un partenariat avec Tarcis Ançay et son team a également été mis en place. Ainsi, cette année Maude Mathys ou encore Cesar Costa seront au départ et dicteront leur rythme aux pelotons. En ce qui concerne les enfants, ils pourront s'entraîner avec Tarcis Ançay les lundis 23 et 30 septembre de 16 h 30 et 17 h 30.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Site internet: [www.ascensionduchristroi.ch](http://www.ascensionduchristroi.ch)

## COURSE À PIED

Deux montées  
hommage

**CHANDOLIN** David Salamin est décédé tragiquement en redescendant du Weisshorn le 17 août dernier. L'alpiniste était également le président du comité d'organisation des verticales races «Les KM de Chando». Suite à sa disparition, tout le comité de la manifestation a décidé de continuer l'aventure à sa mémoire. «La vraie réussite d'un leader se trouve dans le fait qu'il laisse derrière lui, dans d'autres hommes la conviction et la volonté de continuer», peut-on lire sur le site internet de la manifestation. Un bel hommage!

La 2<sup>e</sup> édition de la course à pied de montagne «Les KM de Chando» se déroulera donc le samedi 28 septembre. Deux variantes sont proposées aux spécialistes de verticale race: le KM Vertical (3,5 km de Fang à Chandolin, pour 1000 mètres de dénivelé) et le Double KM (7,7 km de Vissoie-STEP à l'Illhorn, pour 2000 mètres de dénivelé). Les inscriptions peuvent s'effectuer sur le site internet de la course, sur celui de Datasport ou directement sur place le matin même du départ (majoration du prix de 10 francs).

L'an dernier, malgré une météo capricieuse, plus de 160 coureurs de 6 nationalités différentes ont participé aux deux épreuves. Le Double KM a été gagné par Martin Anthamatten et Corinne Favre. Quant au KM Vertical, il a été remporté par Alexis Sevenec et Jennifer Fiechter.

## Au programme

6 h-8 h 30 Dossards petit parcours  
9 h Dossards grands parcours  
9 h 30 KM Vertical  
10 h 30 Double KM  
15 h Proclamation des résultats

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Site internet: [www.kmndc.ch](http://www.kmndc.ch)